

Поиграйте с детьми

Педагог-психолог Хохлова Л.А.

Уважаемые взрослые!

Карантин – это отличный повод ближе узнать своего ребенка и настроить позитивное общение с ним. Не огорчайтесь, если из-за карантина нельзя погулять с ребенком, ведь есть много игр, которыми можно заняться дома. Вот некоторые из них.

Для развития внимания

«Найди заданный предмет»

Ребенку предлагают внимательно рассмотреть красочную картинку и найти предмет, заданный взрослым. Чем больше предметов на картинке и чем они меньше, тем сложнее задание.

Для младших дошкольников



Для старших дошкольников



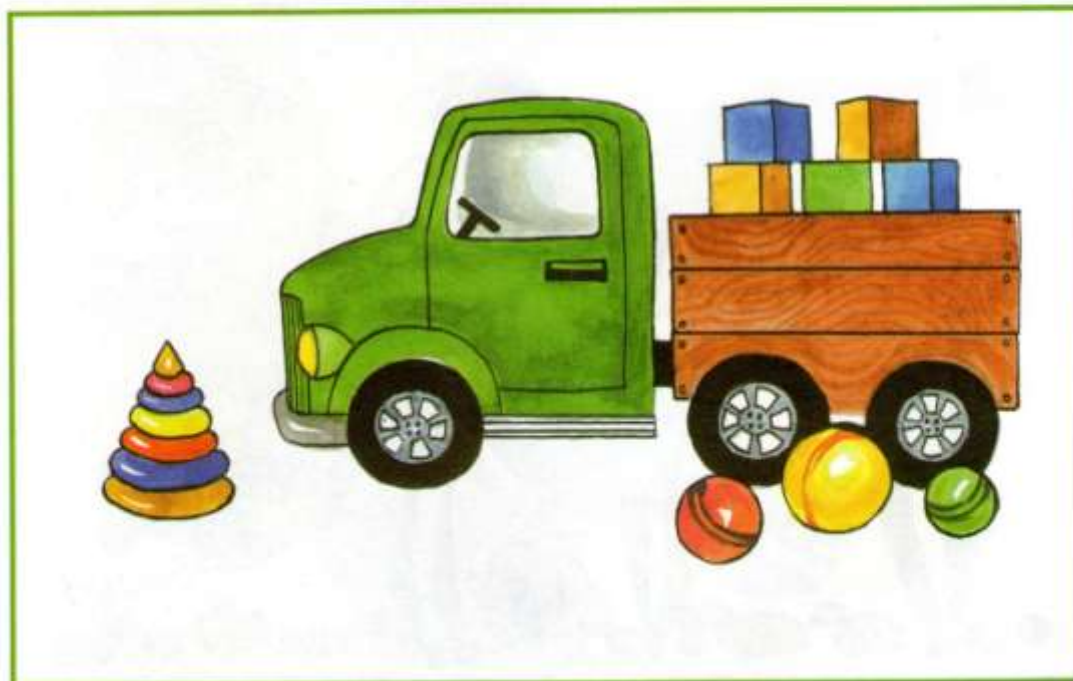
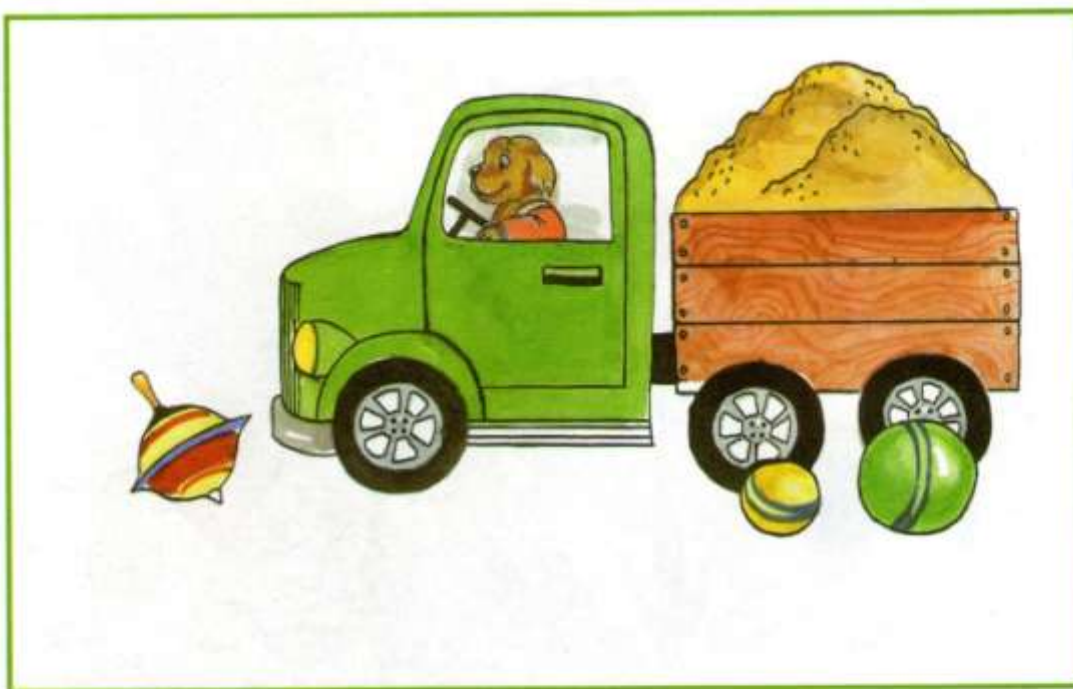
«Соберись на прогулку»

С младшими дошкольниками можно поиграть в такую игру: взрослый называет предметы одежды в случайном порядке, а ребенок должен быстро показать, на что данный предмет надевают («шапка» - ребенок дотрагивается до головы). Затем задание усложняется: взрослый путает ребенка (называет предметы одежды и показывает не соответствующие им части тела). Для старших дошкольников еще один вариант игры: взрослый называет и одновременно показывает части тела, а ребенок называет одежду, которую надевают на эту часть тела.

«Найди отличия»

Ребенку предлагается внимательно рассмотреть картинки и найти отличия на них.

Для младших дошкольников



Для старших дошкольников



Найди 10 отличий

Для развития памяти

«Какой игрушки не хватает»

Перед ребенком выкладывают 3 – 5 игрушек (для младших детей). Взрослый говорит, что игрушки хотят поиграть в прятки. Сначала ребенку предлагают назвать каждую игрушку. По команде взрослого он отворачивается, а взрослый в это время прячет одну из игрушек. Ребенок должен догадаться, какой игрушки не стало. Для старших дошкольников игрушки заменяются картинками, их количество постепенно увеличивается до 7 – 8.



«Кто за кем»

Данная игра проводится аналогично предыдущей. Взрослый выставляет в ряд игрушки (3 – 5 для младших, 5 – 7 для старших). Ребенку предлагается запомнить, кто за кем стоял. После того, как ребенок отвернулся, взрослый переставляет игрушки (сначала 1, потом 2 и т.д.). Ребенок должен отгадать, что изменилось.

«Послушай и повтори»

Взрослый хлопает в ладоши или отстукивает мячом определенный ритм, ребенок должен повторить. Начинать нужно с достаточно простых заданий, постепенно переходя все к более сложным. В старшем дошкольном возрасте ребенок может уже действовать по инструкции: «сделай три коротких и два длинных хлопка».

Для развития мышления

«Кто это делает»

Предложите ребенку угадать, о ком вы рассказываете. Перечисляйте действия того или иного человека. Например: стрижет волосы, делает прически, работает в парикмахерской (парикмахер). Лечит детей и взрослых, носит белый халат, выписывает лекарства больным (врач).

«Угадай, о чем я говорю»

Предложите ребенку отыскать в комнате предмет. Опишите его местонахождение, цвет, форму, материал, из которого он сделан и т.д. Например: «То, что я загадала, находится сейчас под одним из стульев в этой комнате. Этот предмет небольшой, круглый, резиновый, красного цвета». Усложняя игру, в дальнейшем не называйте место, где находится предмет, перечисляя все остальные его признаки.

«Скажи наоборот»

В эту игру играют со старшими дошкольниками. Взрослый предлагает детям назвать слова противоположного значения, например: большой – маленький. Можно использовать следующие пары слов: веселый – грустный, быстрый – медленный, пустой – полный, умный – глупый, трудолюбивый – ленивый, легкий – тяжелый, высокий – низкий, сладкий – горький, гладкий – шероховатый, зима – лето, день – ночь, жарко – холодно, светло – темно и т. д.

«Дополни фразу»

Еще одна игра для старших дошкольников. Ребенку предлагают продолжить фразы.

- Если песок мокрый, то...
- Мальчик моет руки, потому что...
- Если переходить улицу на красный свет, то...
- Автобус остановился, потому что...

Самый большой соблазн для родителей, которые остались на карантине с детьми, усадить их за компьютер, телевизор или дать им планшет. Конечно, не нужно отказываться от интернет-ресурсов, но необходимо помнить, что дошкольникам 3 – 4 лет рекомендуется проводить за гаджетами не более одного часа в день с перерывами, а детям постарше – не более полутора часов. Кроме того, необходимо правильно выбирать контент. Детям подойдут обучающие приложения и каналы на Youtube. Развлекательные видео должны соответствовать возрасту ребенка.

<https://bibusha.ru/logicheskie-igry-dlya-detej>

http://malysh.club/igry_na_vnimatelnost_i_pamyat

<https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/igry-na-vnimanie-i-pamjat>

На данных сайтах вы найдете множество увлекательных развивающих игр для дошкольников.

Наши дети запомнят этот период на всю жизнь, поэтому говорите ребенку как сильно вы его любите, чаще обнимайте его, разговаривайте с ним. Будьте ближе к своим детям, и они в свое время вернут вам сполна всю заботу, любовь и внимание.